



## Was sind Frühe Hilfen?

- Frühe Hilfen unterstützen Sie während Ihrer Schwangerschaft
- Frühe Hilfen bieten Beratung und Unterstützung für Eltern nach der Geburt ihres Kindes
- Frühe Hilfen sind offen und zugänglich für Familien mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren, und richten sich an Mütter, Väter und an alle, die mit den Geburten der Kinder zu tun haben dürfen

## Wo finden Sie Angebote rund um Frühe Hilfen?

- in Beratungsstellen für Schwangere, Frauen, Männer, Alleinerziehende, Menschen mit Migrationsbiografien
- in Krankenhäusern, Sozialpädiatrischen Zentren (SPZ), bei Kinder-, Frauen- und Hausärzten
- im Jugendamt, im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst sowie in den Familien- und Stadtteilzentren

Eine Übersicht mit Adressen finden Sie auch im aktuellen Familienwegweiser Pankow des Lokalen Bündnis für Familie Pankow.

## Angebotslotse Frühe Hilfen Pankow

**Tel. (030) 585834070**

c/o Stützrad e.V., Katharina Haverkamp  
Liselotte-Herrmann-Straße 33  
10407 Berlin – OT Prenzlauer Berg  
angebotslotse.pankow@stuetzrad.de



Scannen Sie den Code für weitere Informationen.

### Bezirksamt Pankow von Berlin | Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Tel. (030) 902 95-2817 | Bezirksamt Pankow von Berlin | Grunowstraße 8 -11 | 13187 Berlin – OT Pankow  
marion.lieberenz@ba-pankow.berlin.de | [www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheit/kjgesd.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/gesundheit/kjgesd.html)

### Bezirksamt Pankow von Berlin | Jugendamt

Tel. (030) 902 95-7440 | Jug FH | Claudia Rublack | [claudia.rublack@ba-pankow.berlin.de](mailto:claudia.rublack@ba-pankow.berlin.de)  
[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/jugend](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/jugend)

### Bezirksamt Pankow von Berlin | Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Fachdienst 3

Tel. (030) 90295-2750 für Pankow | Tel. (030) 90295-8331 für Weißensee  
Tel. (030) 90295-3622 für Prenzlauer Berg | Tel. (030) 9479-3794 für Karow und Buch  
[www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/jugend/fachdienst3.html](http://www.berlin.de/ba-pankow/verwaltung/jugend/fachdienst3.html)

Dieses Plakat wurde mit FuA-Mitteln des Jugendamtes Pankow realisiert von WORTRAUM, Graphische Gestaltung und Logoentwicklung von GRAPHSCAPE